



ASSertief op weg naar vakantie





Inhoud

Voorwoord	3
-----------	---

1 Welke reis verkies ik?	4
1.1. Reisgezelschap	5
1.2. Type reis	7
1.3. Duur van de reis	8
1.4. Type accommodatie	8
1.5. Zoektocht naar je bestemming	10

2 Hoe maak ik een schatting van de prijs?	12
2.1. Overnachting	15
2.2. Vervoer	17
2.3. Maaltijden	20
2.4. Activiteiten	21
2.5. Persoonlijke uitgaven	21
2.6. Beperkt budget	22
2.7. Mogelijke opbouw notablad voor kostenberekening	23

3 Hoe organiseer ik mijn reis?	24
3.1. Overnachting	26
3.2. Vervoer naar bestemming	28
3.3. Maaltijden	34
3.4. Activiteiten	36
3.5. Hoe bereid ik me voor op de reis?	38

Notitiebladen voor kostenberekeningen	40
---------------------------------------	----

Colofon/Contact	48
-----------------	----

Vertrek ASSertief op vakantie met de Reiswijzer!



Voorwoord

Reizen is niet zo eenvoudig. Mensen met autisme hebben nood aan voorspelbaarheid. Maar reizen is vaak allesbehalve voorspelbaar. Hoe kan iemand met autisme toch een droomreis beleven? Hoe kan hij of zij zich voorbereiden?

Uit ervaring weten we dat er veel drempels zijn om op reis te gaan. We delen deze drempels op in drie categorieën:

1

**Welke reis
verkiest ik?**

TYPE REIS

2

**Hoe maak ik een
schatting van de prijs?**

BUDGET

3

**Hoe organiseer
ik mijn reis?**

ORGANISATIE

Elk thema bestaat uit richtvragen. Met de antwoorden op deze vragen kan je aan de slag. Daarna kies je zelf hoe je ermee verdergaat:

- Stap naar een reisbureau of gespecialiseerde reisorganisatie
- Organiseer zelf je reis
- Organiseer je reis samen met vrienden, familie...

We hopen dat je dankzij de Reiswijzer ASSertief op vakantie kan vertrekken!

Succes!

1

Welke reis verkies ik?



Doorloop de verschillende vragen om een duidelijk overzicht te krijgen van welke reis jij verkiest. Per onderdeel kan je in de eerste kolom jouw voorkeur aanvinken.



1.1. Reisgezelschap

Met wie wil je op reis? Wil je graag een bepaalde vorm van begeleiding op reis?

IK VERKIES...	REISGENOTEN	VOORDEEL	NADEEL
	Alleen	Je doet en laat wat je wil	Je moet alles alleen uitzoeken
	Met (een) vriend(en) / met jouw lief	- Samen op reis met mensen die je al kent - In groep reizen kan goedkoper zijn - Mensen die je kent, helpen je bij moeilijke situaties	Zal het op reis klikken met je vrienden? Een reis is nog iets anders dan een avondje uit
	Met jouw ouders/familie	- Samen op reis met mensen die je al kent - In groep reizen kan goedkoper zijn. - Mensen die je kent, helpen je bij moeilijke situaties	Door met jouw ouders of familie op reis te gaan, ben je misschien sneller geneigd om hen alle beslissingen te laten nemen
	Met een groep mensen die je nog niet kent	Je leert nieuwe mensen kennen	Sommige mensen in de groep vind je misschien minder leuk

IK VERKIES...	BEGELEIDING	VOORDEEL	NADEEL
	Geen begeleiding	Je kiest zelf hoe je jouw reis organiseert	Bij moeilijke momenten is er niemand in de buurt om te helpen (behalve evt. vrienden of familie)
	Reisgids / Een gids	Iemand gidst je waardoor je altijd weet wanneer je waar moet zijn	Het reisprogramma is misschien niet helemaal op jouw maat (bv. voldoende rust)
	Persoonlijke begeleider	Je stemt de reis helemaal af op jouw maat.	Doorgaans betaal je de kost van een persoonlijke begeleider: je reis wordt duurder.



1.2. Type reis

Welk soort reis verkies jij?

IK VERKIES...	IK HOU VAN...	MOGELIJKE SOORTEN REIZEN
	Ik hou van avontuur	- Outdoor activiteiten - Kamperen
	Ik hou van cultuur, museum, mooie gebouwen	- City trip
	Ik hou van natuur	- Kamperen - Verblijf dicht bij een provinciaal domein, bos, natuurgebied
	Ik hou van sporten	- Wintersportvakantie - Fietsvakantie - Wandervakantie
	Ik hou van de zon	- Luilekkere strandvakantie - Zonnige bestemming (bv. vliegvakantie)
	Ik hou van de sneeuw	- Ardennen, maar de sneeuwval is er moeilijk voorspelbaar - Buitenlandse skivakanties (Frankrijk, Oostenrijk, Zwitserland...)
	Ik ben op zoek naar pure ontspanning en rust	- De stilte opzoeken op een camping of verblijf in de natuur - Je laten verwennen in een hotel
	Ik bezoek graag winkeltjes	- City trip - Bestemming aan zee(dijk)

Bovenstaande voorkeuren sluiten elkaar niet uit. Je kan bijvoorbeeld zowel van natuur als cultuur houden. Het is oké om te kiezen voor één soort reis en voor een volgende vakantie te kiezen voor een ander reistype.



1.3. Duur van de reis

Hoe lang wil je op reis?

IK VERKIES...	AANTAL OVERNACHTINGEN
	Geen overnachtingen (Er zijn verschillende daguitstappen in België of de buurlanden. Check de website 'Toerisme voor autisme' voor gedetailleerde stappenplannen en tips)
	1, 2 of 3 overnachtingen
	Langer dan 3 overnachtingen maar minder dan 10
	Meer dan 10 overnachtingen



1.4. Type accommodatie

In welk soort verblijf wil je overnachten?

IK VERKIES...	ACCOMMODATIE	VOORDEEL	NADEEL
	Hotel/resort	Het opmaken van de kamer en koken wordt voor jou gedaan	Meestal duurder dan een huisje of camping
	B&B	Er is ontbijt voorzien, maar overdag en 's avonds eet je wat je wil	Vaak duurder dan een huisje of camping

IK VERKIES...	ACCOMMODATIE	VOORDEEL	NADEEL
	Huis of appartement	Zelf koken, huiselijk gevoel, meer vrijheid	- Je besteedt tijd aan huishoudelijk werk - Bepaalde huisjes kan je enkel boeken van vrijdag tot maandag of van vrijdag tot vrijdag of zaterdag tot zaterdag. Hou hier rekening mee bij het plannen van jouw reis.
	Camping (Je kan er staan met een tent, caravan of mobilhome. Of je huurt een stacaravan)	Dicht bij de natuur, avontuurlijk	Veel voorbereidingswerk, veel materiaal nodig
	Cruise	Je ziet veel verschillende plaatsen	Je moet je aan de afspraken houden en op tijd terug op de boot zijn na uitstappen

Je kan deze types accommodatie combineren op reis en/of je kan elke avond op een andere plaats slapen (rondreis).



Hou er rekening mee dat je veel materiaal nodig hebt als je zowel kiest voor kamperen als voor hotel en huisje. Welk materiaal je meebrengt, vind je in de rubriek 'Hoe organiseer ik mijn reis?'.

Het is oké om te kiezen voor één soort verblijf en voor een volgende vakantie te kiezen voor een ander type verblijfplaats.



1.5. Zoektocht naar je bestemming

Waar wil je naar toe?

TAAL

IK VERKIES...	TAAL	MOGELIJKE BESTEMMING
	Ik verkies een land waarin men Nederlands spreekt	Spreek je enkel Nederlands, reis naar België of Nederland. In sommige verre landen spreekt men ook een soort van Nederlands (vb. Suriname in Zuid-Amerika). Voor meer informatie surf je naar https://nl.wikipedia.org/wiki/Nederlands_taalgebied
	Ik vind het niet erg om een andere taal te spreken	Spreek je Engels of Frans, dan kan je naar veel Europese of Afrikaanse landen reizen. Ook in Noord-Amerika spreekt men Engels en/of Frans. Hou er rekening mee dat er bepaalde landen zijn waar men weinig Engels of Frans spreekt (bv. Rusland, China, maar zelfs ook Spanje, Italië)

VERVOERSMIDDEL

IK VERKIES...	VERVOERSMIDDEL	BELANGRIJKE INFO
	Trein	- Zowat elk land in Europa is bereikbaar met de trein - Ter plaatse ben je afhankelijk van andere vervoersmiddelen (bv. tram, metro of bus) - Met de hogesnelheidstrein duurt je verplaatsing minder lang (bv. Thalys, Eurostar...)
	Auto Kan je zelf rijden (met of zonder copiloet)? Of kan iemand je brengen met de auto?	- In de auto kan je doorgaans iets meer bagage meenemen - Als je zelf rijdt, kan je ter plaatse je auto gebruiken voor uitstappen. - Je kan je ook verplaatsen met een taxi of Uber, maar dat is relatief duur.

IK VERKIES...	VERVOERSMIDDEL	BELANGRIJKE INFO
	Bus	- Er zijn verschillende busmaatschappijen die reizen aanbieden. Op deze busreizen reis je met andere reizigers onder leiding van een reisgids. Hij of zij vertelt je hoe laat je waar moet zijn - Er bestaan ook busmaatschappijen waarmee je lange afstanden kan doen, zonder reisgids of programma. Het gaat hier om verbindingen tussen grote steden (bv. van Antwerpen naar Parijs)
	Fiets, dus fietsvakantie	- Je kan minder bagage meenemen - Enkel voor de geoefende fietser - Wat doe je bij pech (bv. een lekke band)? Wie kan je depanneren? Waar kan je terecht om je fiets te laten herstellen?
	Vliegtuig	- Na 2-3 uur bereik je zo goed als alle bestemmingen in Europa - Wil je verder vliegen, dan zijn (bijna) alle bestemmingen mogelijk - Aantal reiskoffers is beperkt - Ter plaatse ben je afhankelijk van andere vervoersopties - Hou er rekening mee dat je enkele uren voor vertrek in de luchthaven moet zijn

MOGELIJKE ACTIVITEITEN

Op internet en via apps op jouw smartphone vind je veel informatie over landen en bestemmingen. In de bibliotheek vind je reisgidsen.



Hoe je de kostprijs van je activiteiten kan berekenen, vind je in de rubriek 'Hoe maak ik een schatting van de prijs?'



Hoe je jouw reis praktisch kan organiseren, vind je in de rubriek 'Hoe organiseer ik mijn reis?'

2

Hoe maak ik een schatting van de prijs?



Hoe schat je de prijs in van jouw reis? Er zijn twee manieren:

1 – Eerst budget bepalen

Je denkt na of je vraagt raad aan je ouders of begeleiders: hoeveel kan ik spenderen aan een reis? Met dit budget stap je naar een reisbureau of ga je zelf aan de slag.

2 – Eerst kiezen wat je wilt doen

Je zoekt eerst uit wat je graag doet. Je rekent alle kosten uit en telt ze samen. Nadien beslis je voor jezelf of dit het budget is dat jij wil spenderen aan jouw reis. Vind je het te veel, dan kan je nog steeds zoeken naar alternatieven of activiteiten schrappen.

Tegelijk denk je na over hoe je de reis plant:

1 – Wil je een vakantie die een organisatie of reisbureau voor jou organiseert?

(Lees verder onder 'Pakketreis' op de volgende pagina)

2 – Wil je een vakantie die je zelf (met hulp van familie, vrienden of begeleiding) organiseert?

(Lees verder onder 'Zelf je reis samenstellen' op de volgende pagina)

Pakketreis

Je boekt jouw reis bij een reisbureau of reisorganisatie. Vaak betaal je hiervoor een pakketprijs. Informeer je over wat allemaal inbegrepen is in de prijs. Gebruik onderstaande vragenlijst als checklist.

- Hoeveel betaal ik?
- Word ik thuis opgehaald of moet ik me zelf verplaatsen naar de vertrekplaats. Hoeveel kost deze verplaatsing?
- Welke maaltijden zijn inbegrepen?
- Welke maaltijden moet ik nog zelf betalen? Hoeveel kost dit?
- Welke activiteiten of uitstappen zijn inbegrepen?
- Welke activiteiten of uitstappen moet ik nog zelf betalen? Hoeveel kost dit?
- Hoeveel geld voorzie ik voor persoonlijk uitgaven (souvenirs, drankjes...)?

Zelf je reis samenstellen

Om de prijs van jouw reis te bepalen, maak je een inschatting van hoeveel de overnachting, het vervoer, de maaltijden, de activiteiten en eventueel persoonlijke uitgaven kosten.

Op de website www.destroom.be kan je een rekenblad invullen dat jou helpt met de berekening van de prijs. Kan je niet op internet, gebruik dan het notitieblad op het einde van dit boekje en noteer de verschillende uitgaven.

2.1. Overnachting



HOTEL

Hoeveel kosten de overnachtingen voor de volledige periode?

→ Controleer goed:

- Gaf je de juiste reisdata door?
(Naargelang hoogseizoen – juli/augustus – of laagseizoen betaal je voor eenzelfde kamer meer of minder.)
- Geldt de prijs per nacht of voor de hele periode?
- Geldt de prijs per persoon of voor de kamer?

→ Moet je nog bepaalde extra kosten betalen?

- Is er een **toeristenbelasting**?
- Is er een **boekings- of reservatiekost**?
- Moet je bijbetalen voor bepaalde faciliteiten (bv. sauna, zwembad...) of is dit inbegrepen in de prijs?



HUURHUIS OF –APPARTEMENT

Hoeveel kost het huis of het appartement voor de volledige periode?

→ Controleer goed:

- Gaf je de juiste reisdata door?
(Naargelang hoogseizoen – juli/augustus – of laagseizoen betaal je voor eenzelfde kamer meer of minder.)
- Geldt de prijs per nacht of voor de hele periode?
- Voor hoeveel personen is het huis of appartement toegankelijk?

→ **Moet je nog extra betalen?**

- Betaal je voor de **eindschoonmaak**, of moet je dit zelf doen?
- Is er een huurprijs voor **bedlinnen** (=lakens), **badlinnen** (= handdoeken) of **keukenlinnen** (vaatdoek, keukenhanddoek)? Of moet je dit zelf meebrengen?
- Wil of moet je bepaalde **verzekeringen** nemen bij het boeken van het huisje of het appartement? Denk zelf na over welke verzekering je noodzakelijk acht of informeer je hierover bij ouders, kennissen, begeleiding...

→ **Moet je vooraf een **waarborg** betalen?**

Moet je die cash betalen of vooraf via overschrijving?

Let op: deze waarborg moet je niet meerekenen in de kosten van jouw reis. Je geeft ze eerst wel uit, maar als alles in orde wordt achtergelaten, krijg je deze waarborg na de reis terug.

**KAMPEREN**

Hoeveel betaal je voor de volledige periode?

→ **Controleer goed:**

- Gaf je de juiste reisdata door?
(Naargelang hoogseizoen – juli/augustus – of laagseizoen betaal je voor eenzelfde kamer meer of minder.)
- Geldt de prijs per nacht of voor de hele periode?

→ **Moet je nog extra betalen?**

- Moet je ter plaatse nog betalen voor energieverbruik?
- Moet je betalen voor watergebruik?
- Soms moet je bijbetalen voor bepaalde faciliteiten (bv. sauna, zwembad...), soms is dit inbegrepen in de prijs. Wil je deze niet gebruiken, dan moet je hier niet voor bijbetalen. Bekijk dit via de website of informeer je bij de aanbieder.

2.2. Vervoer

Hoe raak je op jouw bestemming?

**TREIN**

- In België: op de site of de app van de NMBS vind je de prijs van een ticket (heen- en terug)
- Je kan dit ook vragen aan het loket van het station. Daar kan je vragen welk soort ticket voor jou het voordeligst is

→ **Bijzonderheden:**

- Heb je recht op bepaalde kortingen? Dan betaal je minder voor je ticket.
- Heb je een abonnement voor de trein? Informeer je of de verplaatsing binnen jouw abonnement valt. Als dit zo is, dan moet je niks extra betalen.
- Reis je vaker met de trein, overweeg dan de aankoop van een tienbeurtenkaart (Rail-pass of Go-pass).

**BUS, TRAM OF METRO**→ **Je gaat met de lange-afstand-bus (bv. Eurolines, Flixbus): je moet een ticket heen en terug kopen**

- Op de website van de aanbieder kan je de rit boeken. Je ziet daar hoeveel je moet betalen.

→ **Je moet een stuk met de bus, tram of metro: je moet een ticket heen en terug kopen**

- In België: op de site of app van De Lijn (Vlaanderen), MIVB (Brussel) of TEC (Wallonië) kan je de prijs van je ticket berekenen
- Je kan dit ook vragen aan het loket van de vervoersmaatschappij (bv. de Lijnwinkel)

→ **Bijzonderheden:**

- Heb je recht op bepaalde kortingen? Dan betaal je minder voor je ticket.
- Heb je een abonnement voor de bus? Informeer je of de verplaatsing binnen jouw abonnement valt. Als dit zo is, dan moet je niks extra betalen.
- Reis je vaker met de bus, tram of metro, overweeg dan de aankoop van een tienbeurtenkaart.

**AUTO**→ **Iemand zal je brengen**

- Taxi
Vraag bij het bestellen van jouw taxi hoeveel je rit ongeveer kost.
- Vervoer door familie, kennis...
Vraag of je iets moet betalen voor de gereden kilometers.

→ **Je gaat zelf met de auto**

- Hoe ver moet je rijden?
- Voor hoeveel geld zal je benzine verbruiken voor jouw verplaatsing?
- Kan je je auto parkeren in de buurt van de plaats waar je overnacht? Hoeveel parkeergeld moet je hier eventueel voor betalen?

**VLIEGTUIG**

- Hoeveel kost jouw vliegtuigticket?
- Moet je extra betalen voor jouw bagage of is dit inbegrepen in de prijs?
- Wil je graag een annulatieverzekering en hoeveel kost die?

COMBINATIE

Je kan ook de verschillende vervoersmiddelen combineren: je neemt bijvoorbeeld eerst de trein en daarna de metro om op jouw bestemming te raken.



2.3. Maaltijden

Zijn de maaltijden inbegrepen bij je overnachting?

→ Zo ja: welke maaltijden (enkel ontbijt, half pension, vol pension, all-in)?

- Alle maaltijden zijn inbegrepen : je hoeft geen extra budget te voorzien. Denk wel aan extraatjes (bv. een ijsje, drankje, cocktail...)
- Sommige maaltijden zijn inbegrepen : voor welke maaltijden moet je zelf budget voorzien?

→ Er zijn geen maaltijden inbegrepen: voorzie budget voor alle maaltijden

Om een inschatting te maken van de prijs van de maaltijd kan je je baseren op onderstaande tabel. Hou er rekening mee dat prijzen in het buitenland verschillen.

ONTBIJT	Ik koop een ontbijt bij de bakker of in de winkel:	ongeveer € 10
	Ik ontbijt in een ontbijtzaak:	ongeveer € 20
LUNCH	Ik koop een broodje in de winkel:	ongeveer € 10
	Ik kook zelf iets:	ongeveer € 10
	Ik eet een snack:	ongeveer € 20
	Ik ga op restaurant:	ongeveer € 30
AVONDMAAL	Ik kook zelf iets:	ongeveer € 10
	Ik eet een snack:	ongeveer € 20
	Ik eet op restaurant:	ongeveer € 40

2.4. Activiteiten

Hoe meer **betalende activiteiten** je tijdens je reis organiseert en hoe meer je je verplaatst, hoe duurder de reis.

Maak een lijstje van welke activiteiten je graag doet. Denk per activiteit na over:

- Moet ik een toegangsprijs betalen?
- Hoe zal ik mij verplaatsen naar de activiteit? Hoeveel kost dat?
- Wil ik ter plaatse iets eten of drinken? Hoeveel geld voorzie ik?



Welke activiteiten je wil doen, bepaal je met de stappen in 'Hoe organiseer ik mijn reis?'

2.5. Persoonlijke uitgaven

Op reis zal je misschien iets willen kopen wat buiten de voorgaande categorieën valt. Denk hierbij aan een souvenir (voor jezelf of om aan anderen te geven), een drankje, een ijsje... Het is moeilijk om dergelijke uitgaven vooraf te becijferen.

Je kan wel voor jezelf een maximum bedrag vastleggen voor persoonlijke uitgaven.

2.6. Beperkt budget

Heb je een beperkt budget en wil je toch graag jouw droomreis maken? Breng dan eens een bezoekje aan de website ‘Iedereen verdient vakantie’. Op die website vind je veel aanbieders van vakantieverblijven. Informeer je bij de mensen van het Steunpunt Vakantieparticipatie of jij in aanmerking komt om te boeken via hun website.



Tip: app Splitwise

Ben je met vrienden of familie op reis? Dan is het handig om Splitwise te gebruiken. Betaal je om beurten iets op reis? Dan kan je het bedrag in deze app stoppen. Op het eind van de reis reken je uit wie hoeveel betaalde en wie nog bij wie schulden heeft. Op die manier hoeft je niet elke rekening onmiddellijk met elkaar af te rekenen.



2.7. Mogelijke opbouw notablad voor kostenberekeningen

VAKANTIE IN EEN HUIS OF APPARTEMENT

Je reis kost ongeveer: ... €

Overnachtingen		Totaal		... €
Huurhuis of -appartement	Prijs voor de volledige periode	... €		
Extra kosten	Toeristenbelasting	... €		
	Boekingskost	... €		
	Eindschoonmaak	... €		
	Huur bedlinnen	... €		
	Huur badlinnen	... €		
	Huur keukenlinnen	... €		
	Verzekering	... €		
Vervoer heen en terug		Totaal		... €
Trein	Prijs ticket heen ... €	Prijs ticket terug ... €	... €	
Bus	Prijs ticket heen ... €	Prijs ticket terug ... €	... €	
...	...	... €	... €	



Vanaf pagina 40 vind je alle notitiebladen om jouw kostenberekeningen te maken.

Hoe organiseer ik mijn reis?



Om jouw reis te organiseren kan je op verschillende manieren aan de slag gaan.

1 – Stap naar een reisbureau

Je kan met de onderdelen 'Welk reis verkies ik?' en 'Hoe maak ik een schatting van de prijs?' naar een reisbureau stappen. Zij helpen je een reis samenstellen die past binnen jouw budget en voldoet aan jouw wensen. Indien jouw reisvraag niet realistisch is (bv. omdat je te weinig budget hebt), geven ze jou realistische alternatieven. Het is mogelijk dat een reisbureau voor jou niet alle uitstappen kan regelen op voorhand. Is dat het geval, gebruik dan dit onderdeel om zelf aan de slag te gaan.

2 – Ga zelf aan de slag

Je kan met de uitwerking van de twee onderdelen ook gewoon zelf aan de slag gaan om jouw reis te boeken. Tegenwoordig kan je via internet en met bepaalde apps heel wat opties vooraf uitzoeken.



Het is belangrijk om voor jezelf even na te denken over welke drempels jij op vakantie zal tegenkomen. Kan je jezelf hier op een bepaalde manier op voorbereiden? Kijk hiervoor even naar het onderdeel 'Hoe bereid ik me voor op de reis?' op pagina 38. Bespreek dit eventueel met mensen die jou goed kennen.



3.1. Overnachting

OPZOEKEN

Je kan op verschillende manieren zoeken naar een overnachtingsplaats. We sommen ze even op:

Via internet

- Via sites als booking.com, Trivago... vind je veel hotels terug.
- Rechtstreeks via de site van het hotel, de camping...
- Via een zoekrobot zoals Google

Via een reisbureau

- Een reisbureau kan jouw overnachting boeken

Via apps

- Met bvb. Tripadvisor kan je zoeken naar overnachtingsmogelijkheden in de buurt van jouw bestemming.

→ **Kijk goed uit vooraleer je boekt:**

- Of je de juiste datum invulde
- Of je het juiste hotel, camping... hebt aangeduid
- Hoe je moet betalen (heb je VISA of Mastercard nodig?)
- Of je een voorschot moet betalen. Of wordt alles ter plaatse afgerekend?
- Wat de annuleringsvoorwaarden zijn

Als alles klopt, kan je reserveren. Na de boeking krijg je meestal een bevestiging, meestal ook via e-mail. Bewaar deze bevestiging op je computer en/of print die uit. Bij aankomst in het hotel, de camping, ... toon je jouw reservatie.



BETALEN

→ **Afhankelijk van de verblijfplaats wordt verwacht dat je**

- Het hele bedrag op voorhand betaalt
- Een voorschot betaalt en bij vertrek of aankomst het resterende bedrag betaalt
- Het hele bedrag bij aankomst betaalt
- Het hele bedrag bij vertrek betaalt



BIJ AANKOMST

Bij aankomst check je in: je gaat naar het onthaal van de camping, het huisje, het hotel... Je zegt wie je bent en toont jouw bewijsstukje dat je thuis afgeprint hebt.

Ben je wat vroeger dan het afgesproken uur, dan moet je vaak zelf je bagage bijhouden. Vraag of je jouw bagage even kan achterlaten aan het onthaal gedurende de dag van aankomst en vertrek.



BIJ VERTREK

Controleer of je al jouw bagage opnieuw mee hebt. Je gaat opnieuw naar het onthaal en geeft de sleutel af van jouw huisje, woning, hotelkamer... Als er nog iets betaald moet worden, hoor je dat wel van de receptionist.

3.2. Vervoer naar de reisbestemming

Hoe raak ik van bij mij thuis op de bestemming?



MET DE AUTO

→ **Opzoeken voor vertrek:**

- Zoek de route op via een online routeplanner (bv. Google maps)
- Hoe lang duurt de reis?
- Hoe laat moet ik vertrekken om op tijd te arriveren?
- Waar parkeer ik me in de buurt?
- Moet ik betalen voor parking? Hoeveel kost dit? Op welke manier kan ik betalen (bancontact, VISA, met munten)

→ **Controleren bij vertrek:**

- Heb ik nog genoeg benzine in de tank?

→ **Controleren bij aankomst:**

- Mag ik hier parkeren?
- Heb ik mijn parking betaald?
- Tot hoe lang mag ik hier parkeren?

Het kan zijn dat je vroeg arriveert, maar ook dat je wat later bent. Dat is oké. Het kan zijn dat er file is onderweg, dit is geen reden tot paniek. Dan schuift het programma een beetje op.



MET DE TREIN

→ **Opzoeken voor vertrek:**

- Zoek de weg op naar het station
- Zoek ook de weg van het station naar je activiteit
- Bekijk de dienstregeling: welke trein neem je, zowel heen als terug?
- Indien je dit wenst, koop je ticket online (via de website of de app van NMBS). Na betaling print je het ticket af of bewaar je het als pdf op je smartphone.

→ **Vertrek naar het station**

- Zorg ervoor dat je op tijd vertrekt naar het station. Je rekent er best op dat tien minuten voor vertrek van de trein arriveert. Moet je nog ter plaatse je ticket kopen, reken dan op zeker 15 minuten.

Het kan zijn dat je geen rechtstreekse verbinding hebt van je vertrek- naar je eindpunt. Dat betekent dat je twee of meer treinen moet nemen voor je de bestemming bereikt. Via de routeplanner van de NMBS (via de website of de app) vind je waar je moet overstappen en hoeveel tijd je hiervoor hebt.

→ **In het station**

- Koop je ticket aan het loket of de automaat, indien je dit nog niet deed.
- Kijk op welk perron jouw trein vertrekt op het informatiebord in het station
- Ben je niet zeker of je de juiste informatie hebt, vraag dan hulp aan de stationschef, de loketbediende of een medereiziger.
- Begeef je tijdig naar het juiste perron. Dat wil zeggen minstens twee minuten voor de trein vertrekt. Hou er rekening mee dat de deuren van de trein ongeveer 30 seconden voor vertrek sluiten
- Controleer op de informatieborden of je op het juiste perron staat

Het kan zijn dat de trein vertraging heeft of afgeschaft wordt, dit is ook oké. Misschien mis je jouw trein. Dan informeer je je over wanneer de volgende trein vertrekt. Dat is allemaal geen reden tot paniek. Dan schuift het programma een beetje op.

Soms moet je aansluitend op je trein nog een tram, bus of metro nemen. Hiervoor kan je kijken naar de volgende stap.



Tip: app van de vervoersmaatschappij

Installeer de app van de vervoersmaatschappij op jouw smartphone en koop op eender welk moment jouw ticket of raadpleeg de vertrek- en aankomsturen van alle treinen.



BUS, TRAM EN METRO

→ Opzoeken voor vertrek:

- Zoek de weg op van jou thuis naar de halte
- Zoek ook de weg van de eindhalte naar je uiteindelijke bestemming (je hotel, huisje, camping)
- Bekijk de dienstregeling: welke bus, metro of tram neem je? Welke bus, metro of tram neem je bij terugkeer?
- Indien je dit wenst, kan je het ticket online kopen (via de website of de app van De Lijn, MIVB of TEC). Na betaling print je dit af of bewaar je het als pdf op je smartphone.

→ Vertrek naar het station

- Zorg ervoor dat je op tijd vertrekt naar de halte. Je bent er best tien minuten voor vertrek van de bus of tram. Moet je nog ter plaatse je ticket kopen, reken dan zeker 15 minuten.
- Metro's en trams rijden op regelmatige basis uit. Heb je de eerste gemist, dan kan je gewoon de volgende nemen (die dezelfde richting uit gaat). Je kan de uren controleren aan het informatiebord of op de schermen.

Het kan zijn dat je geen rechtstreekse verbinding hebt van je vertrek- naar je eindpunt. Dat betekent dat je twee of meerbussen, trams of metro's moet nemen voor je de bestemming bereikt. Via de routeplanner van de vervoersmaatschappij (via de website of de app) vind je waar je moet overstappen en hoeveel tijd je hiervoor hebt.

→ Aan de halte

- Koop je ticket aan het automaat, indien je dit nog niet deed
- Kijk op welk perron jouw trein vertrekt op het informatiebord in het station
- Ben je niet zeker of je de juiste informatie hebt, vraag dan hulp aan een buschauffeur, loketbediende of een medereiziger.
- Begeef je tijdig naar het juiste perron. Dat wil zeggen minstens twee minuten voor de trein vertrekt. Hou er rekening mee dat de deuren van de trein ongeveer 30 seconden voor vertrek sluiten.
- Controleer op de informatieborden of je op het juiste perron staat

→ Op de bus

- Koop je ticket bij de chauffeur, indien je dit nog niet eerder deed (gepast geld, cash)
- Laat de chauffeur weten aan welke halte jij moet afstappen. Vraag hem om jou te verwittigen wanneer je bijna aan de halte bent

Het kan zijn dat de bus, tram of metro vertraging heeft of afgeschaft wordt. Het kan ook zijn dat je de bus, tram of metro mist. Dan check je wanneer de volgende vertrekt. Dat is allemaal oké. Dan schuift het programma gewoon een beetje op.



Tip: app van de vervoersmaatschappij

Installeer de app van de vervoersmaatschappij op jouw smartphone en koop op eender welk moment jouw ticket of raadpleeg de vertrek- en aankomsturen van alle treinen.



MET DE TAXI

→ Ik moet een taxi bespreken:

- Optie 1: ik bel op voorhand een taxibedrijf op
 - Ik vraag ze of zij mij op de juiste datum kunnen brengen van mijn vertrekplaats naar mijn bestemming
 - Ik regel ook een taxi voor de terugrit
 - We spreken steeds goed af waar en hoe laat we elkaar zullen vinden
- Optie 2: ik ga op goed geluk naar het station of een andere plaats waar taxi's staan. Ik spreek een taxichauffeur aan en vraag of hij/zij mij kan voeren. Ik vraag ook best hoeveel de taxirit mij zal kosten.

→ In een taxi kan je vaak enkel cash betalen. Zorg er dus voor dat je voldoende geld bij je hebt.

Het kan zijn dat ik er vroeger zal zijn, maar het kan ook zijn dat ik later ben. Dat is oké.



Tip: dit is een duurdere optie, een taxi nemen is meestal duurder dan andere vervoersmiddelen.



MET DE FIETS

→ Opzoeken voor vertrek:

- Waar kan je een fiets huren in de buurt? In de meeste steden zijn er netwerken met deelfietsen (Bluebike, Mobit...).
- Informeer je via hun website hoe je een fiets kan gebruiken
- In sommige hotels of campings kan je een fiets huren
- Indien mogelijk kan je je eigen fiets meenemen. Dan kan bijvoorbeeld per trein. Je moet hiervoor wel een extra ticket kopen.
- Bekijk op een online routeplanner (zoals Google Maps) welke fietsroute je best neemt naar je bestemming.
- Hoe lang ben je onderweg?
- Hoe laat moet je dus vertrekken om op tijd op je bestemming te zijn? Reken hierbij wat marge voor bv. tegenwind, bergop...

→ Bij aankomst:

- Vraag na waar je je fiets best kan plaatsen
- Doe je fiets op slot
- Indien nodig: neem een foto van waar jouw fiets staat (herkenningspunt), zodat je hem later nog terugvindt



TE VOET

→ Opzoeken voor vertrek:

- Bekijk op een online routeplanner (zoals Google Maps) welke wandelroute je best neemt naar je bestemming.
- Hoe lang ben je onderweg?
- Hoe laat moet je dus vertrekken om op tijd op je bestemming te zijn?
- Zoek zeker ook de wandeling terug op.



3.3. Maaltijden

Afhankelijk van de verblijfplaats die je gekozen hebt, sta je zelf in voor (sommige van) jouw maaltijden.

ZELF KOKEN

- Moet je zelf eten kopen en klaarmaken, zoek dan even op (via internet, een onthaalbediende, een toevallige passant, ...) waar de dichtstbijzijnde winkel is. Het is aan te raden om de dag van jouw aankomst de eerste inkopen te doen. Dan ben je zeker dat je de volgende ochtend iets te eten en te drinken hebt.
- Daarnaast informeer je je ook best op voorhand wat er voorhanden is in het huisje of appartement waar je verblijft. Zo kijk je best of er een oven is, welk kookmateriaal er is... Eventueel kan je wat zaken meebrengen van thuis.
- Vaak moet je zelf instaan voor handdoeken, afwasmiddel, sponsjes...



GAAN UIT ETEN

→ Hoe zoek je mogelijkheden in de buurt?

- Je kan vooraf opzoekingswerk verrichten op internet of via TripAdvisor. Dat is een goede app waar je veel restaurants vindt, foto's ziet van de maaltijden en ook een indicatie vindt van de prijs.
- In je lokale bibliotheek of boekenwinkel vind je reisgidsen. Misschien is er een reisgids over de plaats of regio die jij bezoekt? Hierin vind je ongetwijfeld ook adresjes van restaurants. Vaak wordt met symbolen aangeduid wat de prijscategorie is.
- Heb je familie of vrienden die al in dezelfde regio geweest zijn? Vraag hen of ze nog goede plekjes weten om iets te gaan eten.



ETEN IN HET HOTEL

- Is er eten voorzien in jouw verblijfplaats (doorgaans op hotel), dan moet je tussen bepaalde tijdstippen eten. Informeer je aan het onthaal tussen welke uren ontbijt, middagmaal en/of avondmaal worden geserveerd. Voorzie dat je tijdig terug bent van een uitstap.
- Moet je een bepaald dieet volgen, geef dit dan tijdig door aan de receptie zodat ze hiermee rekening kunnen houden.



3.4. Activiteiten



EEN ACTIVITEIT KIEZEN



- Je hebt al een idee van welk soort activiteit je wil doen: zoek via internet, reisgidsen, een reisbureau... of het effectief mogelijk is om jouw activiteit te doen.
- Je weet nog niet wat je wil doen: laat je inspireren door informatie op internet, reisgidsen of een reisbureau. In jouw zoektocht kan je focussen op iets sportief, cultureel, avontuurlijk...
- Ter plaatse kan je doorgaans ook terecht bij de toeristische dienst: zij helpen jou met folders, brochures, kaarten of zelfs toegangstickets.
- Op de website UIT in Vlaanderen vind je veel evenementen. Zoek op datum en locatie.

Voor een activiteit informeer je best altijd goed:

ADRES	Waar is het gelegen?
	Hoe kan ik deze plaats bereiken?
OPENINGSUREN	Wanneer kan je deze activiteit doen?
	Vanaf hoe laat is het open en tot hoe laat?
	Is er een sluitingsdag?
TICKET	Heb ik een ticket nodig?
	Kan ik mijn ticket op voorhand kopen?
	Zo ja, is er een verschil in prijs?
	Kan ik mijn ticket ter plaatse kopen?
TARIEVEN	Moet ik betalen om binnen te kunnen?
	Hoeveel bedraagt de inkomprijs?



Heb je een idee van welke activiteiten je zoal wil doen, denk dan na over een reisprogramma. Hou er wel rekening mee dat het weer of andere omstandigheden jouw voorziene planning in de war kunnen sturen. Dat is niet erg: bekijk op het moment zelf of je activiteiten op een andere dag kan organiseren.

→ Waarmee moet je rekening houden?

- De eerste dag kan je vaak niet zoveel activiteiten meer doen. Het duurt even voor je op je bestemming bent. Hou er rekening mee dat je pas op een bepaald uur in je kamer of in het huisje kan.
- Gun jezelf in het begin van de reis de tijd om te wennen aan de nieuwe omgeving, geluiden, indrukken...
- Plan voldoende rust in. Vraag hiervoor eventueel raad bij mensen die jou goed kennen.
- Uitstappen die dicht bij elkaar in de buurt liggen, combineer je best op dezelfde dag. Zo vermijd je onnodige verplaatsingen.
- Voorzie voldoende tijd om je te verplaatsen van de ene activiteit naar de andere.
- Bekijk steeds goed de openingsuren van je activiteiten. Zo vermijd je dat je voor een gesloten deur komt te staan.
- Voorzie tijd om te eten.
- Plan vooraf goed je vervoer. Soms gaat alles toch niet zoals je vooraf gepland had. Dit is niet erg. Dan ben je er gewoon wat later.
- Hou er rekening mee dat je de laatste dag op een bepaald uur je kamer of het huisje moet verlaten.

‘Oei, het regent... Wat nu?!’

Bedenk welke activiteiten je kan doen als het regent en schuif met je planning indien nodig. Aarzel niet om je plan eens aan te passen aan het weer. Maar weet ook dat als het 's morgens regent, het na een paar uur opnieuw zonnig kan zijn.



EEN BEZOEK PLANNEN

→ Verplaatsing:

Hoe raak je ter plaatse?

- Deze informatie vind je vaak terug in de infobrochure, de website of de toeristische dienst...
- Neem zeker ook een kijkje in deze ReisWijzer op pagina 28 bij het stuk 'Vervoer naar de reisbestemming'.

→ Bij aankomst:

Wat moet je doen voor je aan het bezoek kan beginnen?

- Ga naar de ingang of het loket voor je ticket
- Kocht je al een ticket op voorhand, dan kan je onmiddellijk door naar de ingang
- Vraag naar een grondplan, indien van toepassing
- Vraag naar je gids, indien van toepassing
- Vraag naar het toilet, indien van toepassing

3.5. Hoe bereid ik me voor op de reis?



VERLOF AANVRAGEN

Je vraagt best tijdig je verlof aan bij je werkgever. Het is altijd handig om één dag voor en één dag na de reis ook verlof te hebben. Zo bereid je je optimaal voor en kan je achteraf nog wat uitrusten.



BAGAGELIJST

Er zijn verschillende manieren om een bagagelijst te maken. Zo vind je veel websites waarop je standaard bagagelijstjes terugvindt. Er bestaat ook een handige app: Pack and Check. In deze app geef je jouw bestemming en soort verblijf in. Zo maakt de app een volledig aangepaste lijst voor jouw trip!

Denk wel nog altijd even na: zijn er bepaalde zaken die je tijdens je reis niet kan missen? Zet die dan ook op jouw bagagelijst.



CHECKLIST VOOR THUIS

Via de app Pack and Check bekijk je wat je moet doen om met een gerust hart te vertrekken. Denk aan verschillende zaken voor je vertrekt:

- Heb je huisdieren? Vraag dan iemand om je huisdieren te komen verzorgen (eten geven, hond buiten laten...). Je zal deze persoon de sleutel van je huis moeten geven.
- Ben je langer dan een week op reis, dan kan je best ook iemand vragen om je brievenbus te legen. Dat kan dezelfde persoon zijn als diegene die je dieren komt verzorgen. Vraag hem/haar ook op gepaste tijdstippen je planten water te geven.



VREEMDE VALUTA BESTELLEN

Reis je naar een bestemming buiten de eurozone, vraag dan enkele weken voor jouw vertrek buitenlandse biljetten aan in jouw lokale bankkantoor.



ONVOORZIENE OMSTANDIGHEDEN

Op reis kunnen er dingen mislopen. Je bent namelijk afhankelijk van een aantal lokale omstandigheden.

Denk vooraf al eens na over wat je zal doen als je in een situatie komt waarin je panikeert. Hoe word je terug rustig?

- Kan je in geval van nood iemand bellen?



Notitiebladen

Mogelijke opbouw notablad voor kostenberekeningen:

VAKANTIE OP HOTEL, B&B EN CRUISE

Je reis kost ongeveer: ... €

Overnachtingen				Totaal	... €
Hotel 1	Prijs per nacht per persoon	... €	Aantal nachten	... €	
Hotel 2	Prijs per nacht per persoon	... €	Aantal nachten	... €	
Hotel 3	Prijs per nacht per persoon	... €	Aantal nachten	... €	
Extra kosten	Toeristenbelasting			... €	
	Reservatiekost			... €	
	Gebruik faciliteiten			... €	
Vervoer heen en terug				Totaal	... €
Trein	Prijs ticket heen	... €	Prijs ticket terug	... €	
Bus	Prijs ticket heen	... €	Prijs ticket terug	... €	
Tram	Prijs ticket heen	... €	Prijs ticket terug	... €	
Metro	Prijs ticket heen	... €	Prijs ticket terug	... €	
Vliegtuig	Prijs ticket heen	... €	Prijs ticket terug	... €	
Auto (heen en terug)	Prijs per kilometer	... €	Aantal kilometers	... €	

Maaltijden				Totaal	... €
Ontbijt	Prijs ontbijt bakker	... €	Aantal keer	...	... €
	Prijs ontbijt restaurant	... €	Aantal keer	...	... €
Lunch	Prijs broodje	... €	Aantal keer	...	... €
	Zelf koken	... €	Aantal keer	...	... €
	Snack	... €	Aantal keer	...	... €
Avondmaal	Restaurant	... €	Aantal keer	...	... €
	Zelf koken	... €	Aantal keer	...	... €
	Snack	... €	Aantal keer	...	... €
	Restaurant	... €	Aantal keer	...	... €
Activiteiten				Totaal	... €
Activiteit 1	Prijs			... €	
Activiteit 1	Vervoerskost heen	... €	Vervoerkost terug	... €	... €
Activiteit 2	Prijs			... €	
Activiteit 2	Vervoerskost heen	... €	Vervoerkost terug	... €	... €
Activiteit 3	Prijs			... €	
Activiteit 3	Vervoerskost heen	... €	Vervoerkost terug	... €	... €
Activiteit 4	Prijs			... €	
Activiteit 4	Vervoerskost heen	... €	Vervoerkost terug	... €	... €
Extra zakgeld				Totaal	... €



VAKANTIE IN EEN HUIS OF APPARTEMENT

Je reis kost ongeveer: ... €

Overnachtingen		Totaal		... €
Huurhuis of -appartement	Prijs voor de volledige periode	...	€	
Extra kosten	Toeristenbelasting	...	€	
	Boekingskost	...	€	
	Eindschoonmaak	...	€	
	Huur bedlinnen	...	€	
	Huur badlinnen	...	€	
	Huur keukenlinnen	...	€	
	Verzekering	...	€	
Vervoer heen en terug		Totaal		... €
Trein	Prijs ticket heen ... € Prijs ticket terug ... €	...	€	
Bus	Prijs ticket heen ... € Prijs ticket terug ... €	...	€	
Tram	Prijs ticket heen ... € Prijs ticket terug ... €	...	€	
Metro	Prijs ticket heen ... € Prijs ticket terug ... €	...	€	
Vliegtuig	Prijs ticket heen ... € Prijs ticket terug ... €	...	€	
Auto (heen en terug)	Prijs per kilometer ... € Aantal kilometers ...	...	€	

Maaltijden				Totaal	... €
Ontbijt	Prijs ontbijt bakker	... €	Aantal keer	...	€
	Prijs ontbijt restaurant	... €	Aantal keer	...	€
Lunch	Prijs broodje	... €	Aantal keer	...	€
	Zelf koken	... €	Aantal keer	...	€
	Snack	... €	Aantal keer	...	€
	Restaurant	... €	Aantal keer	...	€
Avondmaal	Zelf koken	... €	Aantal keer	...	€
	Snack	... €	Aantal keer	...	€
	Restaurant	... €	Aantal keer	...	€
Activiteiten				Totaal	... €
Activiteit 1	Prijs			...	€
Activiteit 1	Vervoerskost heen	... €	Vervoerkost terug	... €	...
Activiteit 2	Prijs			...	€
Activiteit 2	Vervoerskost heen	... €	Vervoerkost terug	... €	...
Activiteit 3	Prijs			...	€
Activiteit 3	Vervoerskost heen	... €	Vervoerkost terug	... €	...
Activiteit 4	Prijs			...	€
Activiteit 4	Vervoerskost heen	... €	Vervoerkost terug	... €	...
Extra zakgeld				Totaal	... €



KAMPEERVAKANTIE

Je reis kost ongeveer: ... €

Overnachtingen				Totaal	... €
Staanplaats/huur stacaravan	Prijs voor de volledige periode			... €	
Extra kosten	Toeristenbelasting			... €	
	Boekingskost			... €	
	Energiekost			... €	
	Huur bedlinnen			... €	
	Huur badlinnen			... €	
	Huur keukenlinnen			... €	
	Verzekering			... €	
Vervoer heen en terug				Totaal	... €
Trein	Prijs ticket heen	... €	Prijs ticket terug	... €	
Bus	Prijs ticket heen	... €	Prijs ticket terug	... €	
Tram	Prijs ticket heen	... €	Prijs ticket terug	... €	
Metro	Prijs ticket heen	... €	Prijs ticket terug	... €	
Vliegtuig	Prijs ticket heen	... €	Prijs ticket terug	... €	
Auto (heen en terug)	Prijs per kilometer	... €	Aantal kilometers	...	... €

Maaltijden				Totaal	... €
Ontbijt	Prijs ontbijt bakker	... €	Aantal keer	...	... €
	Prijs ontbijt restaurant	... €	Aantal keer	...	... €
Lunch	Prijs broodje	... €	Aantal keer	...	... €
	Zelf koken	... €	Aantal keer	...	... €
	Snack	... €	Aantal keer	...	... €
	Restaurant	... €	Aantal keer	...	... €
Avondmaal	Zelf koken	... €	Aantal keer	...	... €
	Snack	... €	Aantal keer	...	... €
	Restaurant	... €	Aantal keer	...	... €
Activiteiten				Totaal	... €
Activiteit 1	Prijs			... €	
Activiteit 1	Vervoerskost heen	... €	Vervoerkost terug	... €	... €
Activiteit 2	Prijs			... €	
Activiteit 2	Vervoerskost heen	... €	Vervoerkost terug	... €	... €
Activiteit 3	Prijs			... €	
Activiteit 3	Vervoerskost heen	... €	Vervoerkost terug	... €	... €
Activiteit 4	Prijs			... €	
Activiteit 4	Vervoerskost heen	... €	Vervoerkost terug	... €	... €
Extra zakgeld				Totaal	... €

Notities

[illegible]This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Colofon / Contact

Heb je meer vragen over deze Reiswijzer of wil je graag ondersteuning bij het organiseren van jouw reis?
Contacteer dan vzw De Stroom.

Vzw De Stroom
Sint-Janslaan 1
8500 Kortrijk
info@destroom.be
056 35 30 17

Openingsuren:

	Voormiddag	Namiddag
Maandag	Gesloten	Gesloten
Dinsdag	9u30–12u30	Gesloten
Woensdag	9u30–12u30	13u30–18u
Donderdag	9u30–12u30	Gesloten
Vrijdag	9u30–12u30	Gesloten

Bijzondere dank aan ons testpubliek, experts en alle nauw betrokken partijen!

Ontwerp: weareblue.be – Foto's: unsplash.com – Illustraties: flaticon.com



